

# 第30回日本福祉文化学会全国大会・東海大会 (第1回中部東海ブロック大会)

## 名古屋発、“福祉文化元年”を築く ～今こそ、人を育てる、アートを創る～

### 現場セミナー 12月1日(日) 14:30～16:30 於:各会場

現場セミナーでは様々な体験学習を展開する予定。瞑想と灸による癒し、蓄音機や名作映画の楽しみ方、音楽療法や運動教室における実践、施設長の提言など、盛りだくさんの企画を準備中。

#### ■1コース「興正寺ツアー」

ココロとカラダの声を聞いて  
心身を整える阿息観と指ヨガとお灸

##### <概要>

- 「阿息観体験」…真言宗に伝わる瞑想法で、僧侶が気持ちを整えるために行っていました。  
14:30～ 呼吸の仕方から座り方など基本動作を学び、瞑想法を体験いただきます。
- 「指ヨガ体験」…誰もがいつでもどこでも簡単にできるセルフケア健康法で、  
15:10～ 日々の生活に取り入れていただくきっかけとなれば幸いです。
- 「お灸体験」…古く奈良時代には日本に伝わり、人々のセルフケアとして行われてきた。  
15:50～ 「お灸女子」「温活」など現代人の心身のケアにも合っている健康法をお伝えします。

#### <会場> 八事山 興正寺

名古屋市昭和区八事本町78  
※集合場所は0号館 6階 0604教室

服装:スカート、ストッキングは不可

##### <全てのパートに共通する効果>

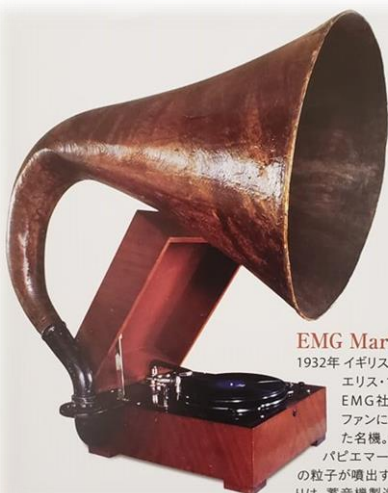
- ・心と体のさまざまな不調が改善する
- ・気の流れが良くなり、免疫力がアップする
- ・手を刺激することにより、脳の活性化につながる
- ・自律神経が安定し、リラックスした心身の状態になる
- ・睡眠の質が良くなる

##### ☆コーディネーター

川村 恵子氏 八事山 興正寺  
大島 直也氏 大島治療院代表  
西川 由美子氏 手のひらセルフ協会会員  
マスターインストラクター

#### ■2コース「山手アベニューツアー」

中京大学から 緑陰の小道を抜け  
散策を楽しみながら ギャラリーへ向かいます



EMG Mark IX  
1932年 イギリス製

エリス・マイケル・ジンが  
EMG社の特定の音楽  
ファンにのみ製造販売し  
た名機。巨大なホーンは  
パピエマージュ(紙)製。音  
の粒子が噴出するかのよう  
な鳴りは、蓄音機製造技術が到達し  
た極致のサウンド。



浮世絵を見ながら  
蓄音機を聴きながら  
お茶を楽しみ  
くつろげる  
空間

浮世絵&蓄音機  
香津原

#### <会場> 香津原:山手アベニュー107

名古屋市昭和区山里町 70-2  
※集合場所は0号館 6階 0604教室

##### <蓄音機コンサート+名作映画シネトーク>

往年のタンゴやジャズの名盤、  
洋画の主題曲などを  
最高級の蓄音機にて視聴します。

また、埋もれたヒッチコック映画の  
魅力を名画の伝道師=勝原良太氏の  
名調子で解説いただきます。

古き良き音楽とキネマに耽溺する  
ラグジュアリーなひとときを  
どうぞお楽しみください。



##### ☆コーディネーター

タナカ アリフミ氏 TMG学習ほっこり療法 イベント・ディレクター  
勝原 良太氏 浮世絵&蓄音機 香津原オーナー

### ■3コース「ふれあい音楽療法」

高齢者 & 聾者から学んだコミュニケーションの力  
より豊かな文化を育むアクティビティ  
参加者のみなさんも体験しながら  
「ふれあうことの本質」を一緒に考えてみましょう！

<会場> 中京大学名古屋キャンパス  
0号館 6階 0605教室

・身体への働きかけ  
・心への働きかけ  
・脳の活性化  
・社会性の向上



<4人の音楽療法士による提言 & 実践>

- ①認知症予防・心の健康・地域(貢献)活動の取り組み
- ②歌唱活動の役割…口腔ケア・誤嚥性肺炎予防など
- ③これから展開…音楽療法～音楽アクティビティ
- ④コミュニケーションツールによる“ふれあい”

・オリジナル体操「歯っする体操」  
・手話は聾者の言語「見える言葉」

※全ての日本語を手話にはできず、顔の表情も  
手話の一部とされています。

☆コーディネーター

小山 ゆり氏 TMG学習ほっこり療法  
日本音楽療法学会認定 音楽療法士  
澤木 邦子氏 さわき音楽教室主宰  
TMG音楽療法士  
秋山 聖氏 とよたミュージックケアの会 代表  
日本音楽療法学会認定 音楽療法士  
村上 知枝美氏 フリューゲル音楽教室主宰  
岐阜県音楽療法士

### ■4コース「PD Cafe 名古屋」

難治性疾患(パーキンソン等)に対する運動教室の取り組み

<会場> 中京大学名古屋キャンパス  
0号館 6階 0606教室

<目的>

運動が大切と言われているパーキンソン病、病院でのリハビリ期間が終了してしまうと中々運動の機会が無いのが現状。介護保険もある程度重症度が増してから使用できるが、症状が軽度のうちから運動を継続するプログラム作成する必要があります。運動を軸にした、当事者と医療従事者を繋げるコミュニティを知っていただくきっかけにしたい。

<内容>

準備物: 運動できる服装、ドリンク(水分補給用)、タオル

- ①PD Cafeとは
- ②運動の重要性
- ③軽度パーキンソン病患者への運動をする環境が整っていない
- ④病気に対しての理解が広まっていない
- ⑤実際に運動をしてみよう「Lets Try！」
- ⑥PD Cafe名古屋の取り組み
- ⑦クロージングトーク

☆コーディネーター

中根 篤氏 TMG学習ほっこり療法  
PD Cafe 名古屋支部長  
小川 順也氏 PD Cafe 東京本部代表  
理学療法士

### ■5コース「施設長ディスカッション」

～明日へつなぐ、豊かな文化をこの地域・この施設で！～

<会場> 中京大学名古屋キャンパス  
0号館 6階 0607教室

- ☆「アクティブシニア」のための青春を謳歌できる桃源郷へ。
- ☆すべてはお住まいの皆さまに「あなたらしい毎日」を過ごしていただきたいから。
- ☆「楽しい」を感じられる空間、一人ひとりに合わせて選択できる様々なサービスをご用意。
- ☆心地良い安心感に包まれながら人生を楽しみたい…そんなあなたにふさわしいホーム。
- ☆入居者様、ご家族に「ここに居たい、居てよかった」と言っていただけの住まいを目指しています。
- ☆一人ひとりに合った24時間切れ目のない家族のような生活支援・介護・医療サービスを心がけています。
- ☆「大人を満たす幸せな生活」…より良質で健康的な生活をお送りいただくためのサポートを行っています。

今こそ  
人を育てる  
アートを創る！

暮らすことの本質…生きる価値を…より豊かな文化を発信！

☆コーディネーター

山下 一郎氏 (株)豊田マネージメント研究所  
本大会事務局長

☆熱くあつく語る…カタリスト！

農望田 勉氏 フェリーチェグループ  
廣井 健吉氏 ミソピアグループ  
土性 千春氏 ゴールドエイジグループ  
布目 裕貴氏 フレーバーほたるグループ